



LUNA MINOICA

BOUTIQUE SPA

*Se il relax fosse un luogo,
allora siete appena arrivati*

*Prendetevi il tempo per voi stessi
e concedetevi un po' di lussuoso benessere.*

Caldo e freddo come contrasti rivitalizzanti.

Nella nostra Boutique SPA anima e corpo scoprono il lusso del relax.

Per rendere la vostra esperienza in SPA il più piacevole e rilassante possibile,
abbiamo realizzato questa semplice compendio.

LA SAUNA FINLANDESE (tempo consigliato 15')

Le saune finlandesi sono bagni di aria calda secca con stimoli di raffreddamento intermedi ed è dimostrato che, se impiegati correttamente, hanno un effetto positivo sulla salute.

Entra nella cabina, siediti, e goditi il momento, questo è tutto quello che dovrai fare. Quando senti che il calore è troppo forte esci e prenditi una pausa, magari bevendo una bibita fresca. Rientra, se ti va, oppure fai una doccia e goditi la naturale sensazione di purificazione.

PISCINA IDROMASSAGGIO (tempo consigliato 20')

La mini piscina è uno spazio di relax totale dedicato al rapporto tra acqua e corpo. Varie modalità di idromassaggio uniti a movimenti di luce colorata creano piacevoli atmosfere dedicate al benessere.

DOCCIA EMOZIONALE | CROMOTERAPIA

La cromoterapia in doccia si basa sui LED integrati nel soffione e basta premere qualche pulsante per regolare flusso e temperatura dell'acqua e colore.

Se cerchi un effetto energizzante e tonificante potrai puntare su giallo e rosso, mentre se preferisci una cromoterapia per rilassarti potrai contare su blu e verde.

IL BAGNO TURCO (tempo consigliato 20')

Conosciuto anche come hammam in Oriente, il fascino del bagno turco è immortale. Il bagno turco sfrutta l'azione del vapore e dell'umidità, pari in genere ad oltre il 90%, per detossinare il corpo. Inoltre, una seduta nel bagno di vapore ha un effetto evidente sulla bellezza. Dopo una seduta nel bagno turco si consiglia una doccia tiepida e un lungo riposo.

BUCKET SHOWER

Avete purificato il corpo e rilassato la mente con bagni caldi, di acque o di vapore. Bene, adesso è arrivato il momento di sentire il brivido di un trattamento piacevolmente fresco.

La doccia ghiacciata, dopo le sedute di sauna o bagno turco, vi regalerà oltre che un immediato refrigerio, una piacevole sensazione di benessere. A giovarne è anche il sistema immunitario e circolatorio.

90 min €45,00

*Take time for yourself
and treat yourself to some luxurious wellness.*

Hot and cold as revitalising contrasts.

In our Boutique SPA, body and soul discover the luxury of relaxation.

To make your SPA experience as pleasant and relaxing as possible,
we have created this simple compendium.

THE FINNISH SAUNA (recommended time 15')

Finnish saunas are dry hot-air baths with intermediate cooling stimuli and have been proven to have a positive effect on health when used correctly.

Enter the cabin, sit down, and enjoy the moment, that's all you have to do. When you feel that the heat is too much, get out and take a break, perhaps have a cool drink. Come back in if you feel like it, or take a shower and enjoy the natural cleansing sensation.

HYDROMASSAGE POOL (recommended time 20')

The mini pool is a space for total relaxation dedicated to the relationship between water and body. Various hydromassage modes combined with coloured light movements create pleasant atmospheres dedicated to well-being.

EMOTIONAL SHOWER | CHROME THERAPY

Chromotherapy in the shower is based on LEDs integrated in the shower head, and at the touch of a few buttons you can adjust the water flow, temperature and colour.

If you are looking for an energising and invigorating effect you can go for yellow and red, while if you prefer colour therapy for relaxation you can rely on blue and green.

THE TURKISH BATH (recommended time 20')

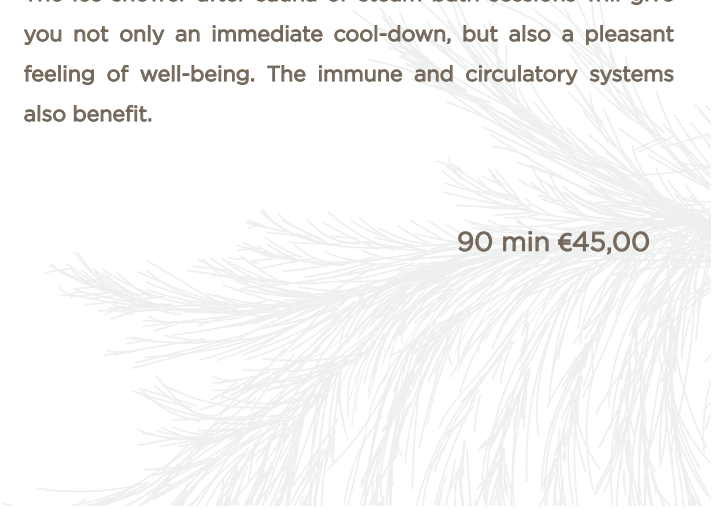
Also known as a hammam in the East, the appeal of the Turkish bath is immortal. The Turkish bath harnesses the action of steam and humidity, typically over 90 per cent, to detoxify the body. In addition, a session in the steam bath has a noticeable effect on beauty. After a session in the steam bath, a lukewarm shower and a long rest are recommended.

BUCKET SHOWER

You have purified your body and relaxed your mind with hot water or steam baths. Well, now it is time to feel the thrill of a pleasantly cool treatment.

The ice shower after sauna or steam bath sessions will give you not only an immediate cool-down, but also a pleasant feeling of well-being. The immune and circulatory systems also benefit.

90 min €45,00



Couple experiences

RILASSANTE | RELAXING

AROMATICO

Un momento di benessere da vivere insieme!

Ritrovate l'armonia e la complicità attraverso un'esperienza sensoriale unica. Il nostro massaggio di coppia è un viaggio rilassante da condividere, in un ambiente intimo e accogliente, accompagnato da luci soffuse, musica delicata e aromi avvolgenti.

A moment of well-being to experience together!

Rediscover harmony and complicity through a unique sensual experience. Our couples massage is a relaxing journey to share, in an intimate and cosy ambience, accompanied by soft lighting, gentle music and enveloping aromas.

50 min €150,00 a coppia

RILASSANTE | RELAXING

TRANQUILLITY RITUAL

“Un'esperienza sensoriale e aromatica unica”

Massaggio di coppia aromatico corpo, dona una profonda sensazione di rilassamento e benessere di mente e corpo. Contrasta le contratture muscolari e allevia stati di tensione per una piacevole esperienza di benessere. Ideale in caso di tensione muscolare e pelle secca e denutrita.

“A unique sensorial and aromatic experience”

Body ritual aimed at favouring complete relaxation of mind and body. Experience a profound sense of well-being that results in relaxed muscles, improved circulation and visibly oxygenated, luminous and nourished skin

50 min €180,00 a coppia

[comfort zone]

Rituali | Rituals [comfort zone]

RILASSANTE | RELAXING

TRANQUILLITY RITUAL

Massaggio connettivale aromatico corpo, dona una profonda sensazione di rilassamento e benessere di mente e corpo. Contrasta le contratture muscolari e allevia stati di tensione per una piacevole esperienza di benessere. Ideale in caso di tensione muscolare e pelle secca e denutrita.

Aromatic connective body massage, provides a deep feeling of relaxation and wellbeing for mind and body. Counteracts muscle contractures and relieves states of tension for a pleasant wellness experience. Ideal for muscle tension and dry, undernourished skin.

BODY 50 min €90,00

FACE AND BODY 60 min €120,00

OLII ESSENZIALI

Manualità lente e distensive con olii essenziali, per un rinnovato equilibrio psicofisico e per allentare tensioni e stress.

Slow, relaxing manual techniques with essential oils for a renewed psychophysical balance and to relieve tension and stress.

45 min €75,00

ENERGIZZANTE | ENERGIZING

HOT STONE MASSAGE

Rituale con pietre calde ed oli essenziali che allevia il dolore muscolare e favorisce un profondo rilassamento muscolare, perfetto per ritrovare equilibrio mentale, rilassamento e rinnovata energia.

Ritual with hot stones and essential oils that relieves muscle pain and promotes deep relaxation, perfect for regaining mental balance, relaxation and renewed energy.

50 min €90,00

[comfort zone]

Rituali | Rituals [comfort zone]

RILASSANTE | RELAXING

TRANQUILLITY™ BODY SCRUB RITUAL

Uno straordinario trattamento scrub/massaggio aromaterapico di purificazione profonda, che offre un piacevole rinnovamento cellulare, eliminando i segni di stanchezza e l'innecesario dal tessuto cutaneo. Dona lucentezza, favorisce l'ossigenazione cellulare, migliora il microcircolo e arricchisce la pelle di freschezza e vitalità.

An extraordinary aromatherapy scrub/massage treatment of deep purification, which offers pleasant cell renewal, eliminating signs of fatigue and the unnecessary from the skin tissue. It gives shine, promotes cellular oxygenation, improves micro-circulation and enriches the skin with freshness and vitality.

50 min €95,00

ENERGIZZANTE | ENERGIZING

SALT MASSAGE

Rituale con Sale Himalayano ideale per una intensa azione purificante e rivitalizzante. Detossina e potenzia l'azione dei trattamenti rimodellanti.

With himalayan salt for a deep purifying and revitalizing action. It detoxes and enhances the action of remodeling treatments.

50 min €95,00

[comfort zone]

Rituali | Rituals [comfort zone]

DETOSSINANTE | DETOXIFYING

WOOD MASSAGE

Trattamento intensivo remineralizzante, rimodellante e tonificante. L'efficacia del trattamento è potenziata da un esclusivo massaggio con manualità Tuina, effettuato tramite l'utilizzo di un Wood Massage Roller. Ideale per chi pratica attività sportiva e vuole incrementare l'attività rimodellante, facilitare il defaticamento ed eliminare tossine.

Intensive remineralizing, remodeling and toning treatment . The effectiveness of the treatment is enhanced by an exclusive massage with Tuina manual dexterity, carried out through the use of a Wood Massage Roller. Ideal for those who practice sports and want to increase their remodeling activity, facilitate cool-down and eliminate toxins

50 min €90,00

DRENANTE | DRAIN

ANTI-CELLULITE MASSAGE

Manualità e sfioramenti che smobilizzano gli accumuli adiposi e favoriscono il ripristino della circolazione; la pelle appare detossinata e riossigenata.

Dexterity and touches that demobilize fat accumulations which promote the restoration of blood circulation; the skin appears detoxified and reoxygenated.

50 min €70,00

[comfort zone]

SPECIALE MAMMA

MATERNITY MASSAGE

Tecniche specifiche prenatali contribuiscono ad alleviare lo stress, il mal di schiena e la ritenzione idrica. L'olio di mandorle dolci arricchito di prezioso Tamanu biologico è indicato anche per le pelli più delicate. I cuscini e speciali supporti utilizzati rendono il massaggio sicuro e comodo per le mamme in attesa. Dopo il primo trimestre.

Expert antenatal techniques are used to relieve stress, alleviate back aches and reduce water retention. A nourishing body oil, enriched with Tamanu, soothes even the most delicate skin. Pillows and bolsters make the treatment safe and comfortable for all expectant mothers after their first trimester

50 min €85,00

DECONTRATTURANTE | DECONTRACTING

SPORT MASSAGE

Massaggio localizzato a schiena, spalle e collo, utile per rilasciare le tensioni che tipicamente si concentrano in quest'area del corpo.

Target the tense areas around the back, shoulders and neck with this treatment that leaves you feeling supple, soothed and invigorated.

30 min BACK €55,00
45 min TOTAL BODY €80,00

Informazioni – Useful information

PRENOTAZIONE

I servizi Spa ed i trattamenti sono accessibili previa prenotazione. Si consiglia di presentarsi 10 minuti prima rispetto all'orario dell'appuntamento. La durata indicata per ciascun trattamento comprende il tempo effettivo del trattamento. In caso di mancata puntualità, il tempo del trattamento sarà ridotto proporzionalmente al ritardo accumulato.

CANCELLAZIONE

Non sono previste penali, nel caso in cui l'appuntamento venga cancellato entro le ore 18:00 del giorno prima del massaggio concordato. In caso di comunicazioni successive o di no show, ci riserviamo di addebitare l'intero importo del trattamento. Nel caso di prenotazioni effettuate in giornata, non sono previste penali per cancellazioni entro tre ore prima dell'orario fissato per il trattamento; oltre il termine indicato, ci riserviamo di addebitare l'intero importo del trattamento.

BAMBINI

Per ragioni di salute e sicurezza, la spa è accessibile a partire dai 16 anni di età

CONDIZIONI DI SALUTE

Al vostro arrivo in spa, lo staff vi chiederà di compilare e firmare una liberatoria sul vostro stato di salute. Si prega di comunicare al personale eventuali problematiche che potrebbero compromettere i trattamenti o l'uso dei servizi spa, e di segnalare eventuali gravidanze.

ABBIGLIAMENTO

Per essere più comodi, vi consigliamo di presentarvi ai trattamenti nel morbido accappatoio che troverete in camera. Vi preghiamo di depositare gioielli e oggetti di valore nella cassaforte della vostra camera. Per tutto il resto potrete usufruire delle cassette di sicurezza presenti in SPA e del comodo spogliatoio.

RESERVATION

An advanced reservation is required to have access to Spa facilities and treatments. We suggest arriving 10 minutes prior to the scheduled starting time. The treatment duration refers to the effective length of each treatment. In the event of late arrival, the treatment may be shortened in proportion.

CANCELLATION

In the event of cancellation, guests are required to notify the SPA by 6:00 pm on the day prior to their appointment. In the event of later notification or no show, we reserve the right to charge the full cost of the treatment. For bookings made on the same day, no penalties will be applied if the cancellation will be notified within 3 hours prior to the fixed time for the treatment; after the mentioned delay, we reserve the right to charge in full the treatment.

CHILDREN

For health and security reasons, the spa is accessible starting from 16 years old.

HEALTH CONDITIONS

At your arrival, our staff will ask you to fill in and sign a health self declaration form about your health conditions. Please inform the staff about any issue could compromise treatments or the use of spa facilities; please inform the staff in case of pregnancy.

CLOTHING

To be more comfortable, we recommend that you come to your treatments in the soft bathrobe you will find in your room. Please deposit jewellery and valuables in your room safe. For everything else, you can use the safes in the SPA and the comfortable changing room.